



INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DOLJ

Str. Ion Măiorescu Nr. 6, 200760 Craiova,
Telefon 0251/420961; 0351/407395 (407397) Fax: 0251/421824, 0351/407396
E-mail: isjdolj@isjdolj.ro Web: www.isjdolj.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

Nr. 247 / 13.10.2022

Către unitățile de învățământ preuniversitar din județul Dolj
- **În atenția doamnei/domnului director**

Pentru realizarea obiectivelor prevăzute în *Planul de acțiune în domeniul drogurilor al județului Dolj*, pentru perioada 2022-2026, vă transmitem, atașat, o scurtă descriere a proiectelor naționale de prevenire a consumului de droguri, inițiate de Agenția Națională Antidrog în parteneriat cu Ministerul Educației, ce urmează a se implementa în anul școlar 2022-2023, în vederea diseminării în rândul cadrelor didactice pentru a fi implementate în cadrul activităților realizate cu elevii.



**Inspector Școlar General,
Prof. dr. Daniel Alexandru ION**

**Inspector școlar,
Prof. Nicoleta LIȚOIU**

1. „CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI“ 2022 - 2023

„CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI” presupune formarea de deprinderi de viață sănătoasă în rândul copiilor de **vârstă preșcolară și școlară mică (clasa pregătitoare)**, punând accent pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație, igienă, mișcare), a comportamentelor sănătoase (fără fum de țigară, alcool și medicamente fără prescripție medicală) și a modalităților adecvate de rezolvare a conflictelor fără violență și de luare a deciziilor.

Proiectul are șapte activități:

- Activitățile 1 - 3 vizează adoptarea unui stil de viață sănătos („Să facem cunoștință”, „Cum să ne păstrăm sănătatea”, „Alimente sănătoase”);
- Activitățile 4 - 6 abordează consecințele pentru sănătate ale utilizării substanțelor periculoase („Substanțe periculoase”, „Să ne ferim de fumul de țigară”, „Alcoolul și medicamentele”);
- Activitatea 7 urmărește dezvoltarea încrederii în sine și prevenirea comportamentelor de risc („Rezolvarea conflictelor, fără violență”).

Activitățile sunt concepute în concordanță cu nivelul de dezvoltare socio-emoțională al copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică, astfel încât să fie atractive și ușor de înțeles.

Copiii vor învăța prin joc și activități practice (desenat, decupat, scenete) care sunt comportamentele care îi ajută să se dezvolte sănătos și cum să se ferească de comportamentele periculoase.

Cadrele didactice vor fi instruite cu privire la metodologia de implementare a proiectului și vor primi materialele suport (ghidul educatorului, caietul elevului).

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Inspector de specialitate IULIA DASCĂLU (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

2. „ABC-UL EMOȚIILOR” 2022 - 2023

„ABC-UL EMOȚIILOR” este un proiect de formare și consolidare a abilităților emoționale cu rol de factori de protecție în prevenirea consumului de droguri, punând accent pe conștientizarea de sine, abilitățile de comunicare asertivă, gestionarea emoțiilor negative, abilitatea de a face față presiunii grupului și de adoptare a deciziilor pentru o dezvoltare sănătoasă.

Proiectul se adresează copiilor din **clasele I și a II-a** și se centrează pe 6 teme principale:

- Autocunoaștere /valorizare personală („Cine sunt eu?”);
- Identificarea modului în care se răspunde/reacționează într-o anumită situație („Identificarea emoțiilor negative”);
- Exersarea modalităților adecvate de gestionare a emoțiilor negative („Gestionarea emoțiilor negative”);
- Abilități de comunicare asertivă și de a face față presiunii grupului („Cum să spunem NU în situații dificile”);
- Adoptarea deciziilor corecte pentru o dezvoltare sănătoasă („Alegeri responsabile”);
- Importanța relațiilor interpersonale („Lumea mea”).

Cadrele didactice vor fi instruite cu privire la metodologia de implementare a proiectului și vor primi materialul suport - caietul elevului.

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Inspector de specialitate IULIA DASCĂLU (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

3. „NECENZURAT“ 2022 - 2023

„NECENZURAT“ este denumirea adaptată a proiectului „UNPLUGGED“, finanțat în 2009 de Comisia Europeană - prin The European Drug Addiction Prevention (EU-DAP). Proiectul a fost implementat în 17 state europene, dar și în mai multe țări din Asia, Africa și America.

Evaluarea proiectului la nivel european a arătat eficiența acestuia în întârzierea vârstei de debut în consumul de droguri și în reducerea consumului de alcool, tutun și cannabis în rândul **grupului țintă (12 - 14 ani)**.

Proiectul are o componentă pentru elevi și una pentru părinți.

Componenta pentru elevi constă în parcurgerea a 12 lecții săptămânal. Curricula are trei obiective:

- îmbunătățirea cunoștințelor legate de factorii de risc și de protecție, concomitent cu construirea atitudinilor împotriva consumului;
- concentrarea asupra abilităților, credințelor și normelor interpersonale și asupra informațiilor realiste despre consumul de droguri;
- dezvoltarea abilităților intrapersonale, cum ar fi competențele de coping, de rezolvare a problemelor, de luare a deciziilor și de stabilire a obiectivelor.

Componenta pentru părinți include o întâlnire de trei ore, focalizată pe:

- abilități generale de a consolida relațiile de familie, precum și de a controla și soluționa conflictele;
- abilități privind prevenirea consumului de droguri, care vor crește nivelul cunoștințelor părinților despre droguri și îi vor ajuta să comunice atitudinile potrivite și modelele de comportament adecvate cu privire la droguri;
- abilități privind exercitarea rolului de părinți.

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Inspector de specialitate IULIA DASCĂLU (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

4. „FRED GOES NET - INTERVENȚII TIMPURII PENTRU CONSUMATORII DE DROGURI CARE AU FOST IDENTIFICAȚI/DEPISTAȚI PENTRU PRIMA OARĂ“

Începând cu anul 2011, Agenția Națională Antidrog a implementat FRED GOES NET la nivel național prin intermediul CPECA, în parteneriat cu structurile Ministerului Educației Naționale.

Prin proiectul FRED GOES NET:

- Tinerii primesc informații corecte despre tipurile de droguri, efectele și riscurile lor;
- Tinerii sunt încurajați să reflecteze asupra comportamentului propriu de consum de tutun, alcool și droguri, precum și asupra situațiilor care conduc la acest comportament;
- Tinerii sunt încurajați să ia decizii pe baza evaluărilor proprii, dar și pe baza conștientizării personale a riscurilor;
- Tinerii sunt motivați în vederea schimbării atitudinilor și comportamentelor de consum de tutun, alcool și droguri;
- Crește accesibilitatea tinerilor care se află la risc de a deveni dependenți la serviciile integrate de prevenire și asistență;
- Se sporește șansa intervenției timpurii și rapide, evitându-se/diminuându-se astfel riscul condamnării, discriminării sau marginalizării tinerilor cu risc de a deveni dependenți.

Intervenția constă într-un interviu inițial și o intervenție în grup de 8 ore (Cursul FRED).

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Inspector de specialitate ALBĂSTROIU GABRIEL (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

4. „EU ȘI COPILUL MEU“ 2022 - 2023

Proiectul „Eu și copilul meu“ are la baza proiectul spaniol „Protego“, implementat de către Agenția Națională Antidrog în anul 2007. Ca urmare, activitățile propuse sunt validate științific, iar modificările care apar față de proiectul inițial se datorează adaptării la realitățile românești.

Proiectul conține **nouă activități interactive** cu părinții, conținând și aplicații cu caracter ludic, ce necesită un grad mare de implicare din partea lor, a consilierilor școlari și, acolo unde este cazul, și din partea copiilor: **1 - Să facem cunoștință, 2 - Nevoile copilului meu, 3 - Ce fel de părinte sunt?, 4 - Cum comunicăm eficient cu copiii, 5 - Cum controlăm conflictele din familie, 6 - Cum stabilim reguli și pedepse, 7 - Cum supraveghem anturajul copilului, 8 - Cum afectează familia consumul de tutun, alcool și droguri și 9 - Gala de absolvire.**

Selecția cadrelor didactice se realizează, *cu prioritate*, conform următoarelor criterii:

- Absolvenți de psihologie, psihopedagogie, sociologie sau asistență socială;
- Minimum trei ani experiență în domeniu;
- Consilieri școlari, psihologi, asistenți sociali sau cadre didactice titulare care își desfășoară activitatea în unități școlare cu clasele V-VIII sau în Centre Județene de Resurse și Asistență Educațională atât din mediul urban, cât și din mediul rural.

Părinții sunt selecționați, *cu prioritate*, conform următoarelor criterii:

- Părinți ai copiilor din ciclul secundar (clasele V-VII), cu vârsta între 10 și 14 ani;
- Părinți care provin dintr-un mediu socio-economic defavorizat – grupuri vulnerabile (beneficiari ai ajutorului social, șomeri, fără venituri etc);
- Părinți la risc (abilități educative și de gestionare familială scăzute) sau cu copii la risc (probleme de adaptare și randament școlar scăzut, probleme precoce sau persistente de comportament, care nu necesită în mod special o intervenție terapeutică);
- Familii cu conflicte sau în care există consum frecvent de tutun și alcool;
- Nivelul de educație de minimum patru clase primare absolvite.

Prin intermediul acestui proiect ne propunem să consolidăm legăturile afective dintre membrii familiei (părinte - copil, părinte - părinte, copil - copil), dintre aceștia și școală, aplicând sistematic metode fundamentate științific

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Comisar-șef FLORIN NICOLAIȚĂ (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

6. „MESAJUL MEU ANTIDROG“ 2022 - 2023

„Mesajul meu antidrog” este unul dintre proiectele de succes în prevenirea consumului de droguri în rândul elevilor din învățământul gimnazial și liceal din toate județele țării și din București.

Se desfășoară anual, încă de la înființarea ANA din anul 2003.

Proiectul are forma unui concurs național în cadrul căruia elevii își exprimă, într-o formă de comunicare originală - culturală, artistică sau prin sport etc., opiniile și atitudinile lor în legătură cu consumul de droguri.

În anul școlar 2022 - 2023, concursul va avea tema: „MESAJUL MEU ANTIDROG” și se va desfășura pe următoarele secțiuni:

1. **spot video;**
2. **arte vizuale.**

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Inspector de specialitate GABRIEL ALBĂSTROIU (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

7. „ABILITĂȚI PENTRU ACȚIUNE“ 2022 - 2023

„Abilități pentru acțiune“ este un proiect care are la bază programul *Lions Quest – un program de învățare socio-emoțională* (*Social and Emotional Learning - SEL*), cuprinzător și universal, bazat pe dovezi științifice, tradus în 36 de limbi, implementat în peste 90 de țări și finanțat de Fundația Internațională a Cluburilor Lions în parteneriat cu Districtul Lions 124 România.

Experți și organizații de renume din întreaga lume recunosc programul *Lions Quest* pentru eficiența lui în domeniile învățării socio-emoționale, prevenirii consumului de droguri și alcool, precum și învățării prin servicii în folosul comunității.

Proiectul „Abilități pentru acțiune” are aceleași obiective, utilizează resursele pedagogice ale modului *Lions Quest - Abilități pentru acțiune (Lions Quest - Skills for Action-level II)* și se adresează **elevilor din învățământul liceal**. Conține cinci domenii mari și opt lecții (care pot fi parcurse fiecare în 1-3 întâlniri cu elevii):

Tema 1: O comunitate de învățare pozitivă

- *Lecția 1: Să privim spre viitor*

Tema 2: Dezvoltare personală

- *Lecția 2: Valori și comportament responsabil*

Tema 3: Dezvoltare socială

- *Lecția 3: Critica constructivă*

Tema 4: Sănătate și prevenire

- *Lecția 4: Să prețuim sănătatea*
- *Lecția 5: școala te învață cum să spui NU consumului de droguri*
- *Lecția 6: Luarea deciziilor sănătoase*
- *Lecția 7: Cum să facem față presiunii anturajului*

Tema 5: Poziția de lider și serviciul în folosul comunității

- *Lecția 8: Exemplificarea unui stil de viață sănătos și a reflecției asupra învățării.*

Persoana de contact din partea C.P.E.C.A. Dolj: Comisar-sef de Poliție FLORIN NICOLAIȚĂ (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

8. „ACȚIONĂM JUST“ 2022 – 2023

Proiectul constă în realizarea de activități interactive de educație juridică în domeniul prevenirii și combaterii consumului și traficului de droguri, dar și de prezentare a sistemului național de prevenire și asistență a consumului de droguri, **în mediul liceal și universitar**.

Proiectul are următoarele obiective:

- Prevenirea, întârzierea debutului sau încetarea consumului de droguri și/sau reducerea consecințelor negative asociate consumului de droguri, precum și reducerea infracționalității în rândul liceenilor sau studenților, prin participarea la activități de educație juridică în domeniul prevenirii și combaterii consumului și traficului de droguri, la nivel național, în anul școlar 2022 - 2023;
- Creșterea nivelului de educare, conștientizare și responsabilizare a cadrelor didactice, prin participarea la activități de educație juridică în domeniul prevenirii și combaterii consumului și traficului de droguri, la nivel local, în anul școlar 2022 - 2023.