

**INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DOLJ**

Str. Ioan Maiorescu Nr. 6, 200760 Craiova,

Telefon 0251/420961;0351/407395 (407397)

Fax: 0251/421824, 0351/407396

E-mail: isjdolj@isjdolj.ro Web: www.isjdolj.ro**MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NAȚIONALE****NOTĂ NR. 433 din 19.09.2018****CĂTRE TOATE UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT DIN CRAIOVA ȘI JUDEȚ**

Atașăm prezentei, descrierea proiectelor naționale de prevenire a consumului de droguri ce urmează a se implementa în anul școlar 2018 – 2019 de către Centrul Regional de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Craiova, în conformitate cu Strategia Națională Antidrog 2013-2020, aprobată prin H.G.784/09.10.2013, cu modificările și completările ulterioare.

Inspector Școlar General,**Prof. Leontina Monica SUNĂ****Inspector Școlar,****Prof. Simona CHIRIȚĂ**

1. PROIECTUL NAȚIONAL „ CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI” 2018-2019

„CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI” presupune formarea de deprinderi de viață sănătoasă în rândul copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică (clasa pregătitoare), punând accent pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație, igienă, mișcare), a comportamentelor sănătoase (fără fum de țigară, alcool și medicamente fără prescripție medicală) și a modalităților adecvate de rezolvare a conflictelor fără violență și de luare a deciziilor.

Proiectul are șapte activități:

- Activitățile 1-3 vizează adoptarea unui stil de viață sănătos („Să facem cunoștință”, „Cum să ne păstrăm sănătatea”, „Alimente sănătoase”);
- Activitățile 4-6 abordează consecințele pentru sănătate ale utilizării substanțelor periculoase („Substanțe periculoase”, „Să ne ferim de fumul de țigară”, „Alcoolul și medicamentele”);
- Activitatea 7 urmărește dezvoltarea încrederii în sine și prevenirea comportamentelor de risc („Rezolvarea conflictelor, fără violență”).

OBIECTIV: Promovarea unui stil de viață sănătos în rândul copiilor cu vârsta între 5-7 ani (preșcolari de grupă mare și școlari din clasa 0) pentru prevenirea comportamentelor cu risc pentru sănătate, precum și pentru neînceperea sau întârzierea debutului consumului de droguri, la nivel național, în anul școlar 2018-2019.

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. IULIA DASCĂLU (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

2. PROIECTUL NAȚIONAL „ABC-UL EMOȚIILOR” 2018-2019

„ABC-UL EMOȚIILOR” este un proiect de formare și consolidare a abilităților emoționale cu rol de factori de protecție în prevenirea consumului de droguri, punând accent pe conștientizarea de sine, abilitățile de comunicare asertivă, gestionarea emoțiilor negative, abilitatea de a face față presiunii grupului și de adoptare a deciziilor pentru o dezvoltare sănătoasă.

Proiectul se adresează copiilor din clasele I și a II-a și se concentrează pe 5 teme principale:

- Autocunoaștere /valorizare personală („Cine sunt eu?”);
- Exersarea modalităților adecvate de gestionare a emoțiilor negative („Gestionarea emoțiilor negative”);
- Abilități de comunicare asertivă și de a face față presiunii grupului („Cum să spunem NU în situații dificile”);
- Adoptarea deciziilor corecte pentru o dezvoltare sănătoasă („Alegeri responsabile”);
- Importanța relațiilor interpersonale („Lumea mea”).

OBIECTIV: Dezvoltarea emoțională a elevilor din clasele I și a II-a, în vederea neînceperii sau întârzierii debutului consumului de droguri, la nivel național, în anul școlar 2018-2019.

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. JEANINA STOICA (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

3. PROIECTUL NAȚIONAL „NECENZURAT” 2018-2019

„NECENZURAT” este denumirea adaptată a proiectului „UNPLUGGED”, finanțat în 2009 de Comisia Europeană- prin The European Drug Addiction Prevention (EU-DAP). Proiectul a fost implementat în 17 state europene, dar și în mai multe țări din Asia, Africa și America. Evaluarea proiectului la nivel european a arătat eficiența acestuia în întârzierea vârstei de debut în

consumul de droguri și în reducerea consumului de alcool, tutun și canabis în rândul grupului țintă (12-14 ani).

Proiectul are o componentă pentru elevi și una pentru părinți. Componenta pentru elevi constă în parcurgerea a 12 lecții de câte 1-1,5 ore, săptămânal, coordonate de cadre didactice. Curricula are trei obiective:

- îmbunătățirea cunoștințelor legate de factorii de risc și de protecție, concomitent cu construirea atitudinilor împotriva consumului;
- concentrarea asupra abilităților, credințelor și normelor interpersonale și asupra informațiilor realiste despre consumul de droguri;
- dezvoltarea abilităților intrapersonale, cum ar fi competențele de coping, rezolvarea de probleme, luarea deciziilor și stabilirea obiectivelor.

Componenta pentru părinți include o întâlnire de trei ore, focalizată pe:

- abilități generale de a consolida relațiile de familie, precum și de a controla și soluționa conflictele;
- abilități privind prevenirea consumului de droguri, care vor crește nivelul cunoștințelor părinților despre droguri și îi vor ajuta să comunice atitudinile potrivite și modelele de comportament adecvate cu privire la droguri;
- abilități privind exercitarea rolului de părinți.

Cadrele didactice primesc o formare specifică, înainte de punerea în aplicare a programului. Instruirea cadrelor didactice este o componentă esențială pentru a asigura calitatea implementării proiectului.

OBIECTIV: Formarea pentru un număr estimat de 200 de elevi (12 - 14 ani) a unor abilități de viață, necesare luării unor decizii informate, corecte și responsabile în legătură cu consumul de tutun, alcool și droguri, în anul școlar 2018-2019

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. JEANINA STOICA (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)